

12/1(月)~1/25(日) 【9週】

2025/9/29 更新

曜日 時間		月			火			水			木			金			曜日 時間	土			日		
		クラス	担当①	担当②	クラス	担当①	担当②	クラス	担当①	担当②	クラス	担当①	担当②	クラス	担当①	担当②		クラス	担当①	担当②	クラス	担当①	担当②
7:30 ～ 9:00	M															M	7:30 ～ 9:00	M	初中級 飯塚		初級 若山		
																		M	中上級 石元		中級 石澤		
9:00 ～ 10:30	A	初級 飯塚			初心者 石元			初中級 日笠			初級 櫛引			初中級 杉本		A	9:00 ～ 10:30	A	初心者 石元		初心者 飯尾		
		初中級 小宮			初級 杉本			中級 櫛引			初中級 若山			中級 若山				A	初級 飯塚		初中級 石元		
					中級 櫛引														10:30 ～ 12:00	B	中級 山口		
10:30 ～ 12:00	B	初心者 小宮			初心者 杉本			初心者 若山			中級 櫛引			初級 杉本		B	10:30 ～ 12:00	B	J4 飯塚		初心者 石元		
		初級 飯塚			初中級 石元			初級 日笠			ブラチナ 若山			初中級 花里					親子※ 山口		初級 石澤		
		中級 花里			中上級 櫛引			初中級 櫛引											中上級 花里		中級 飯尾		
12:00 ～ 13:30	C	初中級 飯塚			初級 石澤			初級 若山			初中級 若山			初級 花里		C	12:00 ～ 13:30	C	初心者 花里		J4 若山		
		中級 花里			ブラチナ 石元			中級 日笠			中上級 櫛引			初中級 石元					初級 山口		初級 石元		
																			中級 石元		初中級 小宮		
13:30 ～ 15:00	D				LT 杉本						LT 飯尾					D	13:30 ～ 15:00	D	初心者 石澤		初心者 小宮		
																			初級 山口		初級 飯尾		
																			初中級 花里		中級 石澤		
15:10 ～ 16:10	E	K1 小宮			K2 飯尾			K1 小宮			K2 櫛引			K1 石元		E	15:10 ～ 16:00	E	J1 山口		J1 小宮		
		K2 花里			LT 杉本			K2 石澤			LT 飯尾			K2 花里					J2 石澤		J2 石元		
16:10 ～ 17:10	J A	J1 石澤			J1 石澤			J1 小宮			J1 櫛引			J1 花里		J A	16:10 ～ 17:30	F	初心者 小宮				
		J2 花里			J2 山口			J2 山口			J2 山口			J2 山口					初級 花里				
																			中級 石澤				
17:10 ～ 18:10	J B	J1 飯尾			J1 山口			J1 山口			J1 山口			J1 山口		J B	17:30 ～ 19:00	G	初級 小宮				
		J2 石澤			J2 石澤			J2 石澤			J2 石元			J2 小宮					初中級 飯尾				
18:10 ～ 19:40	F	J4 石澤			初心者 飯尾			J4 石澤			J4 石元			初心者 山口		F	19:00 ～ 20:30	H	中級 小宮				
		J5 飯尾			初級 山口			初級 山口			初級 飯尾			J4 小宮					中上級 飯尾				
		初中級 若山			初中級 石澤			中上級 小宮			中級 山口			J5 石元									
19:40 ～ 21:10	G	中級 若山			中級 飯尾			初心者 山口			初中級 山口			初級 小宮		G	20:30 ～ 22:00	I					
		上級 飯尾			中上級 山口			初級 小宮			中上級 石元			中級 山口									
								初中級 石澤															
21:10 ～ 22:40	H															H	【標記説明】						
																	ブラチナ	60歳以上対象	K	3歳～ 未就学児クラス			
																	LT	女性専用 ダブルスクラス	J1～J6	J1～J3小学生 J4～J6中高生			

* クラス設定・担当コーチは変更する可能性がありますので予めご了承下さい。