

駅から近くて通いやすい!  
辻堂駅 徒歩7分! 広い! 快適!

# 新しいテニススクールが誕生!

## 体験・見学 絶賛受付中!

4月限定

オープニングキャンペーン

体験レッスン 通常 ~~¥1,100~~

全額キャッシュバック

※体験当日に入会される方に限ります。

最高のコーチたちがロコ辻堂に集結! 教え上手で楽しい!!



神奈川県選手権  
優勝



神奈川県選手権  
優勝



神奈川県選手権  
準優勝



東京都江東区  
チャンピオン



全国レディース  
ベスト4

実績のあるコーチ陣が指導します。



ラリーが  
続いて楽しい  
人工芝  
コート

5mと  
広々  
バック  
コート

一年中  
快適  
冷暖房  
完備

開放的  
9mの  
天井高



ロコ辻堂テニススクール ☎ 0466-33-6514

全施設をご見学いただけます

受付時間

平日 8:30~21:30  
土曜日 7:00~21:00  
日曜日 7:00~16:30

※3/25(金) - 4/8(金)まで  
10:00~19:00となります。

〒251-0042  
神奈川県藤沢市辻堂新町1丁目15-4  
<https://loco-tsujiido.jp/tennis/>

ロコ辻堂 テニス



駐車場38台

駐輪場

送迎バス

バイク置き場

完備

LOCO  
TSUJIDO  
TENNIS & SWIMMING SCHOOL



# みんなだと楽しい! もっと輝きのある生活になれる テニススクール!

一緒に  
テニスを楽しみましょう!  
お待ちしております!

## レベル別カリキュラム

### 初心者

●運動経験に自信がない方 ●テニスをしたことのない方  
●5名定員 ●ラケットの握り方、打ち方、試合の進め方、ルール、マナーを丁寧に楽しくお伝えするレッスン ●基本6ストロークの基礎習得(フォアハンド、バックハンドストローク、フォアハンド、バックハンドボレー、サーブ、スマッシュ)

### 初級

●基本6ストロークの基礎習得されている方  
●8名定員(コーチ2名体制12名定員) ●基本6ストロークの左右のコントロールの習得 ●基本6ストロークの安定性向上 ●雁行陣の前衛、後衛の動きと役割を習得 ●ノードでゲームが出来るようになる

### 初中級

●基本6ストロークが安定されている方 ●雁行陣の必要なテクニクを習得している方  
●8名定員(コーチ2名体制12名定員) ●基本6ストロークの高さと長さのコントロールを習得 ●アプローチから並行陣の習得 ●ネットプレーの習得 ●ネットプレーをするメリットの理解 ●1Setの試合進行が出来るようになる

### 中級

●基本6ストロークの応用力がある方 ●アプローチからネットプレーに移行するプレーを習得されている方  
●8名定員(コーチ2名体制12名定員) ●基本6ストロークの回転量の調整を習得 ●サービスダッシュやリターンダッシュ並行陣の習得 ●粘り強いネットプレーの習得 ●タイブレークの進め方を理解する

### 中上級

●バランスが崩れた時にも安定したプレーが出来る方 ●並行陣の必要なテクニクを習得している方 ●ゲームのリスクコントロールが出来る方  
●8名定員(コーチ2名体制12名定員) ●戦術の組み立てを習得 ●角度をつけるメリットの理解 ●自分のプレースタイルの習得 ●試合の応用的なルールを理解する

### 上級

●コーチの推薦 ●市民大会、選手権大会に出場している。  
●8名定員 ●選手権・市民大会で上位入賞するための練習  
※体験受講は基本的に不可 ※試合に出なくなった場合は対象外となる。

## 特別カリキュラム

### レディーストーナメントクラス(LT)

※対象レベル：中級以上  
試合で勝つことに対してチャレンジしたい女性専用のクラス。120分で練習とゲームがしっかりできるプログラム。

### ダブルゲームクラス(DG)

※対象レベル：中級以上  
120分ダブルスのフォーメーション練習を集中して実施するプログラム。  
※LT・DGクラス受講生の方限定で、コート内に設置してあるカメラでレッスン中の動き方・配球をすぐにおさらいが出来るサービスを実施する予定となります。

### プラチナクラス(プラチナ)

60歳以上の方を対象に、無理なく楽しく生涯スポーツのテニスを楽しんでいただける90分のクラス。

### フリータイム受講

初心者～上級どのレベルの方でもご受講することができます。自分の好きな時間に予約を入れて受講できるクラスです。  
※1期間の受講回数は、レギュラークラス同様、8回or9回となります。  
※受講可能クラスはお客様の適正レベルのみとなります。

### プラス1レッスン

単発でレッスンを受講できるサービス。毎週2回来るのは難しいけど、【今週は2回テニスしたい!!】という方。  
※スクール受講生の方が対象となるサービスとなります。



5mと広々 バックコート

一年中快適 冷暖房完備

開放的9mの 天井高

ラリーが続いて楽しい 人工芝コート



### ジュニアプログラム

| K キンダー |         | 未就学児(3歳-) |         |
|--------|---------|-----------|---------|
| J1     | 小学生：初心者 | J2        | 小学生：初級  |
| J3     | 小学生：中級  | J4        | 中学生：初心者 |
| J5     | 中学生：初級  | J6        | 中学生：中級  |

### 入会金 ¥5,500- テニス料金表 1期:8週or9週

|                     | 時間   | 1回単価       | 月/4週間   | 月/5週間   |
|---------------------|------|------------|---------|---------|
| 一般                  | 平日   | 90分 ¥3,520 | ¥14,080 | ¥17,600 |
|                     | 土日   | 90分 ¥3,740 | ¥14,960 | ¥18,700 |
| キンダー-K              | 平日   | 60分 ¥1,430 | ¥5,720  | ¥7,150  |
| 小学生 J1-J3           | 平日   | 60分 ¥2,200 | ¥8,800  | ¥11,000 |
|                     | 土日   | 60分 ¥2,420 | ¥9,680  | ¥12,100 |
| 中学生 J4-J6           | 平日   | 90分 ¥2,750 | ¥11,000 | ¥13,750 |
| フリータイム受講            | 90分  | ¥4,015     | ¥16,060 | ¥20,075 |
| LT (レディーストーナメントクラス) | 120分 | ¥5,500     | ¥22,000 | ¥27,500 |
| DG (ダブルゲームクラス)      | 120分 | ¥5,500     | ¥22,000 | ¥27,500 |
| プラチナ(60歳以上)         | 90分  | ¥3,520     | ¥14,080 | ¥17,600 |

※全て税込 ※1期：2ヶ月の受講となり、月/4回or月/5回と引落が変わる事があります。

## 駐車場・駐輪場利用案内

**駐車場** お車で来場される場合、スクール敷地内の「タイムズ」に駐車された方には、サービス券をフロントデスクでお渡し致します。

※お子様の送迎でご利用する場合のみノ

|         |          |           |                             |
|---------|----------|-----------|-----------------------------|
| 3時間まで   | ¥200(税込) | 入庫から20分まで | 無料                          |
| 以後30分毎に | ¥100(税込) |           | ※ご精算の必要はございません。そのままご出庫ください。 |

**駐輪場** 自転車、バイクは所定の駐輪場をご利用下さい。駐輪場のご利用は施設利用時のみとさせていただきます。

※駐輪場内・駐輪場内での盗難・紛失・事故等のトラブルは一切の責任を負いかねます。

### 受講生特典

- 2クラス以上受講割引  
2クラス目より月会費を¥2,000割引
- ラケット・シューズ無料レンタル  
会社・学校帰りに手ぶらでラクラク
- 契約ロッカー(毎月)  
●プライベートロッカー(¥3,300)

### 家族割引(ご家族の2人目より)

ご家族で受講の場合、2人目より月会費を¥1,000割引  
※ジュニア、フリータイム受講、LT、DGクラスを除く

### テニス・スイミング併用割引

ご本人がテニス・スイミング両方受講している場合、それぞれの月会費を¥1,000割引

### 各種イベントに参加

- 親睦ダブルス大会
- スクール生トーナメント
- テニスカンパ(一般・ジュニア)

### 振替自由

但し、5回目より有料(¥550)となります。

## 開校スケジュール

第1期 5月8日(日)-7月30日(土) 12週期

第2期 8月1日(月)-10月2日(日) 9週間

| 平日Class |             |           |             |             |              | 週末Class       |                   |
|---------|-------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------------|
|         | 月           | 火         | 水           | 木           | 金            | Time          | 土 日               |
| A       | 9:00-10:30  | 初中級 中上級   | 初心者 初級 中級   | 初級 初中級      | プラチナ 中級      | M 7:30-9:00   | 初中級 中上級 初級 中級     |
| B       | 10:30-12:00 | 初心者 初級 中級 | 初心者 初中級 中上級 | 初心者 初級 初中級  | 初心者 初級 初中級   | A 9:00-10:30  | 初心者 初級 初中級 中級 中上級 |
| C       | 12:00-13:30 | 初中級 中級    | 初級 プラチナ     | 初級 中級       | 初中級 中上級      | B 10:30-12:00 | 初心者 初中級 中級 中上級    |
| D       | 13:30-15:00 |           | LT          |             | LT           | C 12:00-13:30 | 初心者 初級 初中級 中級 中上級 |
| E       | 15:10-16:10 | K K       | LT K        | K K         | K K          | D 13:30-15:00 | 初心者 初中級 中級 中上級    |
| JA      | 16:10-17:10 | J1 J2     | J1 J2       | J1 J2       | J1 J2        | E 15:00-16:00 | J1 J2 J1 J2       |
| JB      | 17:10-18:10 | J1 J2     | J1 J2       | J1 J2       | J1 J2        | F 16:00-17:30 | 初心者 初級 中級         |
| F       | 18:10-19:40 | J4 中上級    | 初心者 初級 初中級  | 初心者 初中級 中上級 | J4 中級 J4 中上級 | G 17:30-19:00 | 初心者 初級 初中級        |
| G       | 19:40-21:10 | 中級 中上級    | 初心者 中級 中上級  | 初心者 初級 初中級  | 初心者 初中級 中上級  | H 19:00-20:30 | 中級 中上級            |

\*クラス設定・担当コーチは変更する可能性がありますので予めご了承下さい。 \*DG、J3、J6は今後開講予定です。

### ご入会の際には次のものをご用意ください

■入会金
■2ヶ月分の月会費
■各種金融機関のキャッシュカード

会費等はご入会いただいた次の期よりご指定の金融機関より引落になりますので、口座登録のため各種金融機関のキャッシュカードをご用意ください。ただし登録が間に合わなかった場合のみ、次期も現金支払いとなります。  
【ご注意】当スクールは2ヶ月単位でレッスンを開催しております。お支払いは月ごとの月謝ですが、1ヶ月のみでの受講はできません。

## ロコ辻堂 テニス&スイミングスクール

〒251-0042 神奈川県藤沢市辻堂新町1丁目15-4 <https://loco-tsujido.jp/> ロコ辻堂 テニス

姉妹校
湘南ローンテニスクラブ
湘南インドアテニスクラブ

## 体験レッスン

どんな  
レッスンするの?

テニス  
できるかしら?

是非お気軽にお試し下さい!

体験レッスンは  
**1回¥1,100**でお試し頂けます。

ただし体験のチャンスは1度だけです。(レベル変更の場合を除く)

### 4月限定 体験当日入会 される方に限り

## 体験レッスン

通常¥1,100

## 全額キャッシュバック

●レッスン開始時間の10分前までには当スクールフロントまでお越し頂き、体験レッスン料をお支払いの上ご受講ください。  
●ご用意いただくものはテニスラケット、テニスシューズ(オールコート用が最適です。子供クラスは運動靴可。) タオル、飲み物(自動販売機もあります。)などです。

## 体験・見学 絶賛受付中!

ラケット・シューズ無料レンタルあります!  
お気軽にお試しください!お待ちしております!

↓ お申込みはお電話またはホームページから! ↓

<https://loco-tsujido.jp/tennis/>  
☎ 0466-33-6514