




25M泳げるようになった練習の成果をタイムに残そう!!

★ロコ辻堂テニス&スイミングスクール★ 第183回スクール内記録会のお知らせ!!

日 時 : 2023年12月3日(日) 12:15集合 13:00競技開始
 場 所 : 湘南スイミングスクール茅ヶ崎校 茅ヶ崎市香川7-12-1
 申 込 期 間 : 2023年11月11日(土)~11月28日(火)
 費 用 : 1種目300円 (4種目以上一律1000円)
 参 加 資 格 : スクール会員で25M以上泳げる人

とん汁を販売!! 

あったかセット(肉まん+豚汁)
250円 (うつわ付 300円)

豚汁単品
200円



・ **今回の記録会より駐車場の使用はできません。** ※詳しくは裏面をご覧ください。

- ・参加者には、参加賞と記録証を差し上げます。(黄色のパーフェクトカードももらえるよ!!)
- ・25m各種目優勝者にはオリジナル缶バッジが贈られます!!
- ・出場種目が終わり次第、帰ることができます。
- ・くつを入れるビニール袋を持参して下さい。

参加できる種目がわからなかったら、
担当コーチに相談してね!

- ※参加種目の目安
- オレンジ帽子 → せおよぎキック(9,10級)
 - キイロ帽子 → せおよぎキック・背泳ぎ25M・クロール25M(11級~16級)
 - ミドリ帽子 → クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25M(17~19級)
 - アオ帽子 → クロール25M・背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M (20級~23級)
(クロール50M・背泳ぎ50M・平泳ぎ50M)



キリトリ線

スクール内記録会申込用紙

ふりがな			クラス	曜日	時	班
名前(漢字)			男・女	小・中・高【年生】 年中・年長		
会員No.	20	年	月	日	生まれ (2023年12月3日当日年齢 才)	
せおよぎキック	25 (5時クラス3班4班、育成、選手クラスの人は出場できません)					
個人メドレー	100	・	200	・	400	
クロール	25	・	50	・	100	・ 200
せおよぎ	25	・	50	・	100	・ 200
ひらおよぎ	25	・	50	・	100	・ 200
バタフライ	25	・	50	・	100	・ 200
参加費 300円 × ()種目 = ()円						