



冬休みがもっと楽しくなる♪♪初心者も大歓迎!!



スキー・スノーボード教室



1泊2日 なのに充実した4回レッスン!!

期 日	2022年12月28日(水)～12月29日(木)
宿 泊	長野県 菅平高原 天狗ロッジ
交 通	観光バス
参加資格	小学1年生以上の会員、及びご家族・お友達
参 加 費	会員(高校生まで) 税込30,800円(税抜28,000円) 一般・大人 税込33,000円(税抜30,000円)
引 率(予定)	ロコ辻堂スタッフ(牟田口・松下・下野)・湘南スイミング茅ヶ崎校、湘南台校スタッフ

定員23名!!
(スノーボード8名をきむ)

初心者大歓迎!!
11月1日(火)～
申込予約受付スタート!



・検温、アルコール消毒、バス内の換気、マスク着用、部屋の人数制限等の対策を行い実施いたします。

スキー・スノーボード教室は嬉しい事いっぱい!!

初心者でも滑れるようになる!!

教えてくれる人がいない雪山にいきつことがないそんなお子様でも1泊2日で、2時間×4回のレッスンをを行うことでぐんぐん上達!!

1年生から参加できる!!

お泊りもへっちゃら!!ロコの先生が生活面のお手伝いもします。1年生でも安心して参加できます。

ロコの先生と一緒に!!

お泊りが初めてでも安心!!ロコの先生が生活面のサポートもします!!



家族や友達と参加できる!!

ご家族やブールに通っていないお友達も一緒に参加していただけます!

ホテルの目の前にゲレンデ!!

宿泊ホテルのすぐ目の前がゲレンデなのでブーツを履いてスキー板を運ぶのがらくです!!

大人も楽しめる!!

フリーで滑っても、レッスンに参加してもOK!夜はナイター&お風呂でリラックス!



予約期間:11月1日(火)～12月11日(日)

TEL 0466-33-6515

予約方法 TELのみ 11/1(火) 8:30～予約開始

◆申込費用支払い期間:11月26日(土)～12月18日(日)



※スキースクール開催は県内の感染状況を考慮し決定いたします。
予約後上記の期間中に申込用紙に必要事項記入の上費用を添えてお申し込みください。
(申込費用は期間内であれば予約金(5,000円)・残金と分割しても構いません)
尚、キャンセルの日時によっては、全額をお返しできない場合がありますので、ご了承下さい。
参加につきご不明な点はお問い合わせ下さい。

ホームページはこちらから↑

スノーボードクラス参加者募集

対象 3年生以上 (定員8名)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

初心者でも大丈夫!!
経験者はスキルUPしよう!!



買い揃えて準備する必要なし!!荷物が少なくすんで便利だよ!!

★<レンタル用品>★

スキー・スノーボード用品はレンタルがお得です!!

大人とは違い子供は1年間で数センチ身長が伸びたりします。スキーはシーズンスポーツなので、今年購入したものが来年は使えないもったいないですよ!!スキー・スノーボード教室ではスキー用具・スノーボード用具・ウエア・小物等(手袋、ゴーグル、帽子)を全部かりることができます。荷物も少なくすみますよ!!

☆レンタル料金☆

スキー用具一式 3,080円(税込) スノーボード用具一式 3,080円(税込)

スキーウエア上下 3,080円(税込)

小物セット【手袋・ゴーグル・帽子】1,540円(税込)

※現地でサイズの変更も対応してくれますのでお気軽にお申し込みください。



スキースクールってどんなことするの!?!と不安な方に...2日間の大まかな流れ☆

【1日目】

スイミング集合

人数がそろったら
バスに乗って出発☆

大型バスに乗って
アニメを見ながら楽しく
スキー場に向かいます♪



ホテル到着

ホテルの人にあいさつ
部屋に荷物を
はこびます。



スキー合わせ

レンタルしたウエア・スキー・ブーツの
サイズが合ってるか確認します☆
初心者の子達はウエアの下に
アンダーウエアを着てるかなど、
ウエアの着かたも先生がチェック!!

レッスン①

スキーブーツの履き方、板のはき方
まで先生が丁寧に指導します。
準備運動をしてレッスン開始。
初日は滑りをチェック!!自分のレベル
に合った班で練習できるようにします☆

持ってきたお弁当で昼食を
とったら午後のレッスンまで
休憩します。

昼食



レッスン②

スキーが初めての子も1人で滑って
止まれるように指導していきます。
練習風景や集合写真を
撮影します♪



xお風呂・夕飯

レッスンで頑張った体は
お風呂で疲れを癒そう!!
おいしい夕飯を食べましょう☆

お楽しみ会

チームで協力するゲームをしたり
ビンゴをして盛り上がりましょう◎

就寝

就寝時間までは自由時間
お部屋の友達と一緒に
仲良く遊ぼう♪
時間になったら歯をみがいて
明日に備えて早く寝よう!!

【2日目】

起床・朝食

体調が悪い子がいないか
確認します。
生活班ごとに席について
朝食を食べます。



レッスン③

前日の班で集合して練習をします。
転んだ分だけ上達します☆
転ぶのを怖がらずどんどんチャレンジ!
レッスンのあとは雪遊びもしよう!

昼食



レッスン④

スキーが初めてだった子でも
リフトに乗って滑ることが目標です!!
経験者は全コース制覇
できるかな!?

お世話になったホテルの
人にあいさつをしてバスに乗車。
帰りにお土産も買うよ☆

スイミング到着

ご家族が迎えに来た人から
随時解散になります。
後日写真の販売も行います。

※その他、ご不明な点や少しでも心配な事がございましたらお気軽にフロント又はお電話にてお問い合わせください。