

3/31まで!!

～スイミングおとなクラス～ 体験キャンペーン実施中



1か月体験

通常1回のみ体験のところを、**1か月で最大4回**体験することができます!!
(初回レッスンから1か月以内に4回消化)

【アクアビクス】

音楽に合わせて
エクササイズ♪

【成人クラス】

クロールから
バタフライまで
泳ぎの習得を
めざします

【レディース】

女性のためのクラス
泳ぎの習得を
めざします

【おさんぽ】

水中歩行のクラス
ひざや腰への負担が
陸上での運動よりも
かかりにくい

【のんびり】

原則60才以上の方対象
健康維持に
いかがでしょうか?

体験レッスン受講費用:8,250円【お申し込み時にお支払い】

受講期間中入会特典:**初回月謝無料**

☆フリークラスチケット3回分プレゼント!!

おとなクラスのなかで、自由に4回選ぶことができます! ご自分に合ったクラスが見つかります♪

