



冬休みがもっと楽しくなる♪♪初心者也大歓迎!!



スキー・スノーボード教室



1泊2日でゲンゲン上達!!

期 日
宿 泊
交 通
参加資格
参 加 費

2025年12月28日(日)～12月29日(月)

長野県 菅平高原 天狗ロッジ

大型観光バス

小学1年生以上の会員、及びご家族・お友達

会員(高校生まで) 税込34,100円(税抜 31,000円)

一般・大人 税込36,300円(税抜 33,000円)

10月28日(火)～
予約受付スタート!



湘南スイミングスクール茅ヶ崎校・湘南台校と
合同での開催です!!

*参加費にはレンタル用品代は含まれておりません。

ロコ辻堂のスキー・スノーボード教室は嬉しい事いっぱい!!

初心者でも
大丈夫!!

教えてくれる人がいない
雪山に行ったことがない
そんなお子様でも
1泊2日で、2時間×4回の
レッスンを行うことで
ぐんぐん上達!!

家族や友達と
参加できる!!

プールに通っていない
お友達も一緒に参加できます。
*親子で参加する場合でも
お部屋は大人と子どもで
分かれます。

プールの
先生と一緒に!

お泊りが初めてでも安心!!
プールの先生が
生活面のサポートも
します!!

宿の
目の前が
ゲレンデ!!

宿泊先の
すぐ目の前がゲレンデ
なので、到着してから
すぐに練習できます!!

《スキースクール申込について》

予約開始: 10月28日(火)8:30～

予約メールはこちらから→
スイミングHP申込フォーム



メールでのご予約となります。

先着順 定員60名

☆支払いについて☆

・会員の方は、2026年2月分のお月謝と合わせて引き落としとなります。
(残高不足等で引き落としがかからなかった場合にはフロントにて
直接支払いをしていただきます。)

・一般の方は、申し込み時にフロントにてお支払いとなります。

キャンセル料金

当日	連絡なしの無断欠席	申込金の100%
当日		申込金の 50%
前日		申込金の 20%
2日前		申込金の 10%
申込受付終了～		申込金の 5%
申込期間中		全額返金

☆予約・申込の流れ!!

HPのスキースノーボードスクール申込フォームよりお申し込みください。

こちらから、メールを返信いたしますので必ずご確認ください。

ご予約確定の方…11/2～11/29までにフロントにて申込書記入等の申込手続きをしてください。

*一般の方は、申込費用・レンタル費用を申込時に支払っていただきます。

定員に達してからのご予約につきましては、キャンセル待ちでの受付となります。

申し込み期間終了後、空きがありましたらご連絡いたします。

スノーボードクラス参加者募集

対象 3年生以上（定員10名）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

初心者でも大丈夫!!
経験者はスキルUPしよう!!



買い揃えて準備する必要なし!!荷物が少なくすんで便利だよ!!

★＜レンタル用品＞★

スキー・スノーボード用品はレンタルがお得です!!

大人とは違い子供は1年間で数センチ身長が伸びたりします。スキーはシーズンスポーツですので来年は使えないと
もったいないですよ!!スキー・スノーボード教室ではスキー用具・スノーボード用具・ウェア・小物等(グローブ、
ゴーグル、帽子)を全部かりることができます。荷物も少なくすみますよ!!

☆レンタル料金☆

スキー用具一式 3,080円(税込) スノーボード用具一式 3,080円(税込)

スキーウェア上下 3,080円(税込)

小物セット【グローブ・ゴーグル・帽子】1,540円(税込)

※レンタル用品のサイズは予約時に入力していただきます。普段着用している洋服・靴のサイズを入力してください。

スキースクールってどんなことするの!?!と不安な方に…2日間の大まかな流れ☆

【1日目】

スイミング集合

人数がそろったら
バスに乗って出発☆

大型バスに乗って
アニメを見ながら楽しく
スキー場に向かいます♪



ホテル到着

ホテルの人にあいさつ
部屋に荷物を
はこびます。



スキー合わせ

レンタルしたウェア・スキー・ブーツの
サイズが合ってるか確認します☆
初心者の子達はウェアの下に
アンダーウェアを着てるかなど、
ウェアの着方も先生がチェック!

レッスン①

スキーブーツの履き方、板のはき方まで
先生が丁寧に指導します。
準備運動をしてレッスン開始。
初回は板合わせ・レベルチェックなど。

昼食

☆1日目の昼食は
持参していただきます



レッスン②

スキーが初めての子も1人で滑って
止まれるように指導していきます。
練習風景や集合写真を
撮影します♪



お風呂・夕飯

レッスンを頑張ったら
お風呂で疲れを癒そう!
おいしい夕飯を食べましょう☆

お楽しみ会

なにをするかは当日のお楽しみ!
景品がもらえる...かも!?

就寝

就寝時間までは自由時間
お部屋の友達と一緒に
仲良く遊ぼう♪
時間になったら歯をみがいて
明日に備えて早く寝よう!

【2日目】

起床・朝食

体調の悪い子がいないか
確認します。
生活班ごとに席について
朝食を食べます。



レッスン③

前日の班で集合して練習をします。
転んだ分だけ上達します☆
転ぶのを怖がらずどんどんチャレンジ!
レッスンのあとは雪遊びましょう!

昼食



レッスン④

スキーが初めてだった子でも
リフトに乗って滑ることが目標です!
経験者は全コース制覇
できるかな!?

お世話になったホテルの
人にあいさつをしてバスに乗車。
帰りにお土産も買うよ☆

スイミング到着

ご家族が迎えに来た人から
随時解散になります。
後日写真の販売も行います。

※その他、ご不明な点や少しでも心配な事がございましたらお気軽にフロント又はお電話にてお問い合わせください。