



短期教室をご受講いただいた皆様へ



スキー・スノーボード教室



1泊2日 なのに充実した4回レッスン!!

期 日	2023年12月28日(木)～12月29日(金)
宿 泊	長野県 菅平高原 天狗ロッジ
交 通	大型観光バス
参加資格	小学1年生以上(大人の方も参加可能)
参 加 費	会員料金 税込33,000円(税抜30,000円)
	一般・大人 税込35,200円(税抜32,000円)

初心者大歓迎!!
申込受付中♪



定員50名!!(うちスノボ10名)

*クレジット決済可能です。

*参加費にはレンタル用品代は含まれておりません。
(次ページに詳細)

★2023夏または冬の短期教室を受講された方は会員料金で参加できます!!

ロコ辻堂のスキー・スノーボード教室は嬉しい事いっぱい!!

初心者でも
滑れる
ようになる!!

教えてくれる人がいない
雪山に行ったことがない
そんなお子様でも
1泊2日で、2時間×4回の
レッスンを行うことで
ぐんぐん上達!!

家族や友達と
参加できる!!

ご家族やプールに
通っていないお友達も
一緒に参加して
いただけます!

プールの
先生と一緒に!!

お泊りが初めてでも安心!!
プールの先生が
生活面のサポートも
します!!

ホテルの
目の前が
ゲレンデ!!

宿泊ホテルの
すぐ目の前がゲレンデ
なのでブーツを履いて
スキー板を運ぶのが
らくです!!

《スキースクール申込について》

予約受付中!



HPのスイミングお問い合わせメールよりご予約ください。

◆申込費用支払い期間: ~12/14(木)



※ 予約後、当スクールフロントにて費用を添えてお申し込みください。

(申込費用は予約金(8,000円)・残金と分割しても構いません)

12/22以降キャンセルの場合、手数料(1,000円)を頂戴します。(キャンセル日によって変更の場合あり)

予約メールはこちらから↑

☆予約の際は<氏名、学年、スキーorスノボの希望、電話番号>をご記載ください。

こちらから、確定メールを返信致します。

☆予約の流れ!!

ご予約確定の方…12/14(木)までに当スクールフロントにて費用をお支払いください

スノーボードクラス参加者募集

対象 3年生以上（定員10名）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

初心者でも大丈夫!!
経験者はスキルUPしよう!!



買い揃えて準備する必要なし!!荷物が少なくすんで便利だよ!!

★＜レンタル用品＞★

スキー・スノーボード用品はレンタルがお得です!!

大人とは違い子供は1年間で数センチ身長が伸びたりします。スキーはシーズンスポーツですので来年は使えないと
もったいないですよ!!スキー・スノーボード教室ではスキー用具・スノーボード用具・ウェア・小物等(グローブ、
ゴーグル、帽子)を全部かりることができます。荷物も少なくすみますよ!!

☆レンタル料金☆

スキー用具一式 3,080円(税込) スノーボード用具一式 3,080円(税込)

スキーウェア上下 3,080円(税込)

小物セット【グローブ・ゴーグル・帽子】1,540円(税込)



スキースクールってどんなことするの!?!と不安な方に…2日間の大まかな流れ☆

【1日目】

スイミング集合

人数がそろったら
バスに乗って出発☆

大型バスに乗って
アニメを見ながら楽しく
スキー場に向かいます♪



ホテル到着

ホテルの人にあいさつ
部屋に荷物を
はこびます。



スキー合わせ

レンタルしたウェア・スキー・ブーツの
サイズが合ってるか確認します☆
初心者の子達はウェアの下に
アンダーウェアを着るかなど、
ウェアの着方も先生がチェック!!

レッスン①

スキーブーツの履き方、板のはき方まで
先生が丁寧に指導します。
準備運動をしてレッスン開始。
初日は滑りをチェック!自分のレベルに
合った班で練習できるようにします☆

持ってきたお弁当で昼食を
とったら午後のレッスンまで
休憩します。

昼食



レッスン②

スキーが初めての子も1人で滑って
止まれるように指導していきます。
練習風景や集合写真を
撮影します♪



お風呂・夕飯

レッスンで頑張った体は
お風呂で疲れを癒そう!!
おいしい夕飯を食べましょう☆

お楽しみ会

チームで協力するゲームをしたり
ビンゴをして盛り上がりましょう◎

就寝

就寝時間までは自由時間
お部屋の友達と一緒に
仲良く遊ぼう♪
時間になったら歯をみがいて
明日に備えて早く寝よう!!

【2日目】

起床・朝食

体調が悪い子がいないか
確認します。
生活班ごとに席について
朝食を食べます。



レッスン③

前日の班で集合して練習をします。
転んだ分だけ上達します☆
転ぶのを怖がらずどんどんチャレンジ!
レッスンのあとは雪遊びもしよう!

中学生以上の方は
ナイターにいきますよ☆

昼食



レッスン④

スキーが初めてだった子でも
リフトに乗って滑ることが目標です!!
経験者は全コース制覇
できるかな!?

お世話になったホテルの
人にあいさつをしてバスに乗車。
帰りにお土産も買うよ☆

スイミング到着

ご家族が迎えに来た人から
随時解散になります。
後日写真の販売も行います。

※その他、ご不明な点や少しでも心配な事がございましたらお気軽にフロント又はお電話にてお問い合わせください。