

第1回ロコ辻堂スクール内記録会要項

11級以上が出れます・進級テストにも反映されます。

- 1.主催 ロコ辻堂スイミングスクール
- 2.日時 2024年9月22日（日）
- 集合時刻 12：15（予定） 競技開始時刻 13：00（予定） 競技終了 16：30（予定）
- ・最終時刻は、2次要項にてお知らせいたします。

3.場所 ロコ辻堂スイミングスクール（25M×6レーン）

4.競技種目

	背泳ぎキック	板キック	平泳ぎキック	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
11級	25M	-	-	-	-	-	-	-
12級	25M		-	-	-	-	-	-
13級	25M		-	25M	-	-	-	-
14級	25M		-	25M		-	-	-
15級	25M					-	-	-
16級	25M						-	-
17級	25M				50M	25M	-	-
18級	25M			25M/50M		25M	-	-
19級	25M			25M/50M			-	-
20級	25M			25M/50M			25M	-
21級	25M			25M/50M			25M	-
22級	25M			25M/50M				100M
23級以上	25M			25M/50M				100M/200M

5.競技順序

① 200M 個人メドレー	⑧ 50M 背泳ぎ
② 100M 個人メドレー	⑨ 25M 平泳ぎキック
③ 25M 背泳ぎキック	⑩ 25M 平泳ぎ
④ 25M 板キック	⑪ 50M 平泳ぎ
⑤ 25M クロール	⑫ 25M バタフライ
⑥ 50M クロール	⑬ 50M バタフライ
⑦ 25M 背泳ぎ	

6.競技方法

- (1) レース順は級の低い方から始めます。
- (2) レースは男女混合で行います。
- (3) 一般クラスの方はレースの結果を進級テストに反映させます。

7.申込規定

- (1) 参加資格 ロコ辻堂スイミングスクールの11級以上の方。
- (2) 制限 種目数の制限なし
- (3) 申込金 1種目 700円 2種目以上 一律1,000円
- 申込後の欠席・棄権などは、返金致しません。（参加賞はお渡しいたします。）
- (4) 申込方法 フロントに申込用紙と費用をお支払いください。
- (5) 申込締切 8月18日（日）～9月7日（土）まで
- 下記のURLより申込できます。

<https://forms.gle/UDMmaHrDvq5a9X5o7>

8.その他

- 1.競技中の怪我について責任を負いません。（最低限の処置は行います。）
- 2.送迎に関しては必ず駐車場で乗降してください。路上での乗降は絶対にさせないでください。
- ※進級者は後日レッスンで記録証と一緒にワッペンを配布します。
- 3.控え場所はプールサイドに級ごとに赤台に集まります。
- 4.貴重品はできるだけ持たせないようにしてください。
- ※保管していない貴重品の盗難に関しては、責任を負いません。