

## 第3回スクール内記録会のお知らせ

大　　会　　名 第3回ロコ辻堂スクール内記録会  
開　　催　　日 2025年12月14日（日）  
会　　場　　ロコ辻堂スイミングスクール（25×6レーン）  
集　合　時　間 12：45  
ウォーミングアップ 12：50～13：20  
競技開始時間 13：30  
競技終了時間 15：42（予定）  
持　　ち　　物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、靴を入れるビニール袋  
(控え場所はプールサイドになります。)

### 【その他】

- ※自分の泳ぐ種目が終わり次第、帰宅して大丈夫です。
- ※次回のレッスン時に記録証とパーソナルカードをお渡しいたします。  
(進級者にはワッペンを記録証につけてお渡します)
- ※持ち物には必ず名前を書いて下さい。
- ※更衣室での飲食はご遠慮下さい。
- ※靴は袋に入れてお着替えと一緒にロッカーにしまってください。
- ※当日フロントでプログラム（1部100円）を販売致します。
- ※車で送迎する際、路上での乗り降りは危ないので、  
駐車場内でお願い致します。（20分間は無料）
- ※当日、敷地内「タイムズ」の駐車はご遠慮下さい。  
車以外の手段でご来場下さいますようお願い致します。（駐輪場はご利用できます。）
- もし、駐車場をご利用された場合はサービス券を発券致しませんのでご承知おきください。
- ※当日、体調不良等で欠席する場合は必ず集合時間までにスクールへご連絡下さい。