

## 第3回スクール内記録会のお知らせ

大会名 第3回ロコ辻堂スクール内記録会

開催日 2025年12月14日（日）

会場 ロコ辻堂スイミングスクール （25×6レーン）

集合時間 12：45

ウォーミングアップ 12：50～13：20

競技開始時間 13：30

競技終了時間 15：42（予定）

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、靴を入れるビニール袋  
（控え場所はプールサイドになります。）

### 【 そ の 他 】

※自分の泳ぐ種目が終わり次第、帰宅して大丈夫です。

※次回のレッスン時に記録証とパーフェクトカードをお渡しいたします。

（進級者にはワッペンを記録証につけてお渡しします）

※持ち物には必ず名前を書いて下さい。

※更衣室での飲食はご遠慮下さい。

※靴は袋に入れてお着替えと一緒にロッカーにしまってください。

※当日フロントでプログラム（1部100円）を販売致します。

※車で送迎する際、路上での乗り降りは危ないので、

駐車場内をお願い致します。（20分間は無料）

※当日、敷地内「タイムズ」の駐車はご遠慮下さい。

車以外の手段でご来場下さいますようお願い致します。（駐輪場はご利用できます。）

もし、駐車場をご利用された場合はサービス券を発券致しませんのでご承知おきください。

※当日、体調不良等で欠席する場合は必ず集合時間までにスクールへご連絡下さい。